

**Энтеровирусная инфекция – меры профилактики и лечение**

Рассказываем об основных формах заболевания и о том, как избежать заражения.



Энтеровирусные инфекции – большая группа заболеваний, вызываемых кишечными вирусами (энтеровирусами), которые размножаются в пищеварительном тракте и способны распространяться по всему организму. Эти патогены имеют множество различных видов. В современной медицине их разделяют на пять групп: полиовирусы, вирусы Коксаки группы A, вирусы Коксаки группы B, эховирусы (ECHO), энтеровирусы.

Энтеровирусные инфекции могут поражать человека в любом возрасте, однако наибольшему риску подвержены дети до 10 лет. Неслучайно массовые вспышки заболевания фиксируются в детских учреждениях.

**Заражение происходит двумя путями:** воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре) и фекально-оральным (через пищу, воду, лед, бытовые предметы, игрушки).

В 80% случаев болезнь протекает бессимптомно. Для тяжелых форм характерны общие симптомы: температура тела повышается до 39–40 градусов, головная боль, тошнота, рвота, боль в мышцах.

**Форм проявления энтеровирусных инфекций много.** Среди них, например, энтеровирусный фарингит, эпидемическая миалгия, серозный менингит, энтеровирусная экзантема, энтеровирусная лихорадка, энтеровирусный конъюнктивит и другие.

**При фарингите** развивается покраснение слизистой оболочки ротоглотки, на язычке и миндалинах появляются красные или бугорки серовато-белого цвета, быстро переходящие в пузырьки.

**Эпидемическая миалгия** характеризуется болями в мышцах груди, живота, спины, конечностей, усиливающиеся при перемене положения тела и вдохе.

Главный признак **энтеровирусной экзантемы**, которая, как правило, встречается среди детей первых лет жизни, – высыпания розового цвета на лице, туловище, конечностях.

Наиболее частая форма энтеровирусной инфекции – **энтеровирусная лихорадка**, при которой ощущается боли в животе, мышцах, появляется конъюнктивит, увеличиваются шейные лимфатические узлы.

Одна из самых опасных форм – **серозный менингит**. В этом случае возможны нарушение сознания и судороги. Дети, переболевшие энтеровирусным менингитом, страдают нарушениями речи и имеют трудности в школьном обучении.

При **энтеровирусном конъюнктивите**отмечается боль в глазах, слезоточивость и светобоязнь.

Большинство больных лечат в домашних условиях. Назначается легкоусвояемая пища, обильное питье, постельный режим, а также противовирусные препараты. Если возникают бактериальные осложнения, врач может выписать антибиотики. Пациенты с поражением нервной системы и других органов (сердце, легкие, печень), с тяжелыми формами болезни, например серозным менингитов, госпитализируются.

**Чтобы обезопасить себя и ребенка от инфекции, можно предпринять профилактические меры:**

* регулярно мыть руки: перед едой, после туалета, прогулки, общественного транспорта, контакта с деньгами; использовать антисептик или спиртовые салфетки;
* все фрукты, овощи и ягоды тщательно мыть под проточной водой;
* пить только кипяченую или бутилированную воду;
* не купаться в водоемах, где это запрещено;
* избегать контактов с людьми, у которых есть признаки заражения;
* регулярно мыть в мыльной воде предметы, с которыми контактирует ребенок, особенно игрушки;
* следить, чтобы на еду не садились мухи.

К сожалению, специфической вакцины против всех энтеровирусов пока не разработано, так как в природе очень много серотипов. Однако обязательно нужно делать прививку от полиомиелита – опасного заболевания, вызываемого полиовирусом. Вакцинация проходит по графику в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.