

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 04.02.25

Согласовано
 Для документов
 Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Блины "Домашние" со сгущенным молоком | 150/25 | 438,0 | 10,8 | 24,6 | 45,4 | 4,5 |
| Чай с лимоном | 200/15 | 44,0 | 0,3 | 0,1 | 10,5 | 1,1 |
| М а н д а р и н | 1шт | 35,0 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 0,7 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 517,0 | 11,9 | 24,9 | 63,4 | 6,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 260 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,4 |
| Котлета куриная | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 1,7 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,3 |
| Компот из груш | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 749,0 | 39,5 | 19,7 | 103,9 | 10,3 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Сдоба обыкновенная | 100 | 318,0 | 8,1 | 5,2 | 59,9 | 5,9 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 418,0 | 10,1 | 6,2 | 81,9 | 8,1 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.