

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.01.25



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем | 200/25 | 486,0 | 20,9 | 14,3 | 68,6 | 6,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 597,0 | 23,1 | 14,9 | 93,0 | 9,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп сырный с гренками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 2,3 |
| Гуляш из говядины | 100 | 121,0 | 8,2 | 8,6 | 2,8 | 0,3 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 4,4 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 799,0 | 29,3 | 24,5 | 108,0 | 10,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 90 | 219,0 | 10,8 | 8,4 | 25,1 | 2,5 |
| Сок фруктовый | 204 | 94,0 | 1,0 | 0,2 | 20,6 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 313,0 | 11,8 | 8,6 | 45,7 | 4,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.