

161

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.06.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	Примерное количество в 100 г
Завтрак 7-11 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Яблоко	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0	1,4
		660,0	20,1	23,6	91,5	7,6
Обед 7-11 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Картофель отварной	150	117,0	2,9	4,9	15,5	1,2
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб ржаной	33	71,2	2,3	0,4	14,8	1,2
Батон	35	98,0	2,8	0,7	19,9	1,7
		755,2	37,5	26,6	84,2	7,0
Стоимость рациона	206,18	1415,2	57,6	50,2	175,7	14,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

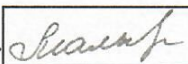
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


НА 13.06.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 12-17 лет						
Бутерброд горячий с сыром	45	173,0	7,2	11,0	11,5	0,9
Каша молочная " Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	2,6
Какао с молоком	200	128,0	3,9	3,1	21,1	1,8
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
		646,0	19,7	23,5	88,7	7,4
Обед 12-17 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78,0	4,0	3,9	6,9	0,6
Филе куриное панированное	100	296,0	24,0	16,7	12,4	1,0
Картофель отварной	180	138,0	3,5	5,7	18,4	1,5
Огурцы свежие (доп.гарнир)	65	9,0	0,5	0,0	1,5	0,1
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб ржаной	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
		731,0	36,8	27,1	77,8	6,4
Стоимость рациона	206,18	1377,0	56,5	50,6	166,5	13,8

Инженер-техник
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Мальшева Г.А. 

Директор по
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.