

161

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.06.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	369,0	31,7	12,6	32,2	2,7
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Батон	30	84,0	2,4	0,6	17,0	1,4
		<b>708,0</b>	<b>37,0</b>	<b>24,3</b>	<b>84,8</b>	<b>7,0</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной,зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,0
Хлеб ржаной	30	65,0	2,2	0,4	13,4	1,1
Батон	31	87,0	2,5	0,6	17,6	1,4
		<b>615,0</b>	<b>25,9</b>	<b>22,7</b>	<b>76,4</b>	<b>6,3</b>
<b>Стоимость рациона</b>	<b>206,18</b>	<b>1323,0</b>	<b>62,9</b>	<b>47,0</b>	<b>161,2</b>	<b>13,3</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
Ковнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.06.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки	Жиры,	Углеводы , г	Примерное количество	ВО
<b>Завтрак 12-17 лет</b>							
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,1	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	517,0	32,8	24,8	40,7	3,4	
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8	
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2	
		<b>762,0</b>	<b>37,2</b>	<b>32,9</b>	<b>79,1</b>	<b>6,5</b>	
<b>Обед 12-17 лет</b>							
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной,зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7	
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1	
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2	
Компот из ягод	200	49,0	0,2	0,1	12,0	1,0	
Хлеб ржаной	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9	
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2	
		<b>609,0</b>	<b>25,7</b>	<b>23,6</b>	<b>73,2</b>	<b>6,1</b>	
<b>Стоимость рациона</b>	<b>206,18</b>	<b>1371,0</b>	<b>62,9</b>	<b>56,5</b>	<b>152,3</b>	<b>12,6</b>	

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
Корнева

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.