


161

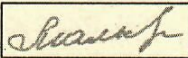
ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество	ВО
Завтрак 7-11 лет							
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,0	
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8	
Я б л о к о	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4	
		761,0	30,7	31,4	88,5	7,4	
Обед 7-11 лет							
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной,зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7	
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1	
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0	
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,1	
Хлеб полезный с микронутриентами	31	65,7	2,2	0,4	13,4	1,1	
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4	
		621,7	25,8	22,8	77,8	6,5	
Стоимость рациона	206,18	1382,7	56,5	54,2	166,3	13,9	

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество в 100 г
Завтрак 12-17 лет						
Масло шоколадное	10	65,0	0,1	6,2	2,2	0,1
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	517,0	32,8	24,8	40,7	3,4
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
		762,0	37,2	32,9	79,2	6,6
Обед 12-17 лет						
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
		617,0	25,7	23,7	74,8	6,2
Стоимость рациона	206,18	1379,0	62,9	56,6	154,0	12,8

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.