Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
7 - 9 классы

Содержание.

	Стр.
1.Пояснительная записка	3
2.Содержание учебного предмета	4-6
3. Тематическое планирование	7-12
4. Требования к уровню подготовки выпускника	13-14

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537), авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-9 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2012 г.

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества, государства.

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность
Безопасность на дорогах
Безопасность в быту
Безопасность на водоёмах
Экология и безопасность.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.

Подготовка к активному отдыху на природе
Активный отдых на природе и безопасность
Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

ЧС природного характера
ЧС техногенного характера
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

Раздел 2. "Защита населения Российской Федерации от ЧС".

Организация защиты населения РФ от ЧС.

Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.
Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.

Положения Конституции РФ.
Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в РФ.

Содержание законов РФ о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовный кодекс РФ об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удержание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произощёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата самолёта. Правила поведения при перестрелке.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношения полов.

Семья в современном обществе.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Оказание первой помощи.

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях.

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

Календарно-тематическое планирование 7 класс

№ п/п	*Наименование разделов и тем*	*кол-во часов*
1.1	Различные природные явления и причины их возникновения.	1
1.2	Общая характеристика природных явлений.	1
1.3	Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения.	1
2.1	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.	1
2.3	Правила безопасного поведения при землетрясении.	1
2.4	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на земле.	1
2.7	Обвалы и снежные лавины.	1
3.1	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1
3.3	Смерчи.	1
4.1	Наводнения. Виды наводнений и их причины.	1
4.3	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений.	1
4.4	Сели и их характеристика.	1
4.6	Цунами и их характеристика.	1
5.1	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1
5.3	Эпидемии.	1
5.4	Эпизоотии. Эпифитотии.	1
	Раздел 2 Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	**8**
2	**Тема №2 Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения**	**3**
2.2	Защита населения от последствий землетрясения.	1
2.5	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1
2.6	Обвалы, снежные лавины, оползни, их последствия, защита населения.	1
3	**Тема №3 Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения**	**1**
3.2	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1
4	**Тема №4 Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения**	**3**
4.2	Защита населения от последствий наводнений.	1
4.5	Защита населения от последствий селевых потоков.	1

4.7	Защита населения от цунами.	1
5	**Тема №5 Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения**	**1**
5.2	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1
	Раздел 3 Основы здорового образа жизни	**7**
6	**Тема №6 Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека**	**7**
6.1	Психологическая уравновешенность.	1
6.2	Стресс и его влияние на человека.	1
6.3	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	1
6.4	Формирование личности подростка при взаимоотношениях со взрослыми.	1
6.5	Формирование личности подростка при взаимоотношениях со сверстниками.	1
6.6	Формирование личности подростка при взаимоотношениях со сверстниками противоположного пола.	1
6.7	Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних.	1
	Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	**3**
7	**Тема №7 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**	**3**
7.1	Общие правила оказания первой медицинской помощи.	1
7.2	Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении.	1
7.3	Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах. Общие правила транспортировки пострадавшего.	1
	Всего часов	**34**

Тематическое планирование курса в 8 классе

№ п/п	***Наименование разделов и тем***	***кол-во часов***
	Раздел 1 Основы комплексной безопасности	**16**
1	**Тема №1 Пожарная безопасность**	**3**
1.1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1
1.2	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1
1.3	Права, обязанности и ответственность граждан в	1

	области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	
2	**Тема №2 Безопасность на дорогах**	**3**
2.1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1
2.2	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1
2.3	Велосипедист – водитель транспортного средства.	1
3	**Тема №3 Безопасность на водоемах**	**3**
3.1	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях.	1
3.2	Безопасный отдых на водоемах.	1
3.3	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
4	**Тема №4 Экология и безопасность**	**2**
4.1	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1
4.2	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1
5	**Тема №5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения**	**5**
5.1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
5.2	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.	1
5.4	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1
5.6	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
5.8	Аварии на гидротехнических сооружениях и их возможные последствия.	1
	Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	**7**
5	**Тема №5 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения**	**4**
5.3	Обеспечение химической защиты населения.	1
5.5	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
5.7	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1
5.9	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1
6	**Тема №6 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера**	**3**
6.1	Организация оповещения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1
6.2	Эвакуация населения.	1

6.3	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1
	Раздел 3 Основы здорового образа жизни	**7**
7	**Тема №7 Здоровый образ жизни и его составляющие**	7
7.1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.	1
7.2	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.	1
7.3	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1
7.4	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
7.5	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
7.6	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
7.7	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1
	Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	**4**
8	**Тема №8 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**	**4**
8.1	Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение.	1
8.2	Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.	1
8.3	Первая медицинская помощь при травмах.	1
8.4	Первая медицинская помощь при утоплении.	1
	Всего часов	**34**

Тематическое планирование курса в 9 классе

№ п/п	***Наименование разделов и тем***	***кол-во часов***
	Раздел 1 Основы комплексной безопасности	**12**
1	**Тема №1 Национальная безопасность России в современном мире**	**4**
1.1	Россия в мировом сообществе.	1
1.2	Национальные интересы России в современном мире.	1
1.3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1
1.4	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1

2	**Тема №2 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России**	**3**
2.1	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1
2.2	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.	1
2.3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.	1
3	**Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России**	**3**
3.1	Военная угроза национальной безопасности России.	1
3.2	Наркотизм и национальная безопасность России.	1
3.3	Международный терроризм - угроза национальной безопасности России.	1
4	**Тема №4 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористических актов**	**2**
4.1	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1
4.2	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1
	Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	**11**
5	**Тема №5 Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**	**3**
5.1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1
5.2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1
5.3	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
6	**Тема №6 Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**	**4**
6.1	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
6.2	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1
6.3	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения.	1

6.4	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1
7	**Тема №7 Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации**	**4**
7.1	Система борьбы с терроризмом.	1
7.2	Законодательная и нормативно-правовая база.	1
7.3	Государственная политика противодействию наркотизму.	1
7.4	Профилактика наркомании.	1
	Раздел 3 Основы здорового образа жизни	**11**
8	**Тема №8 Основы здорового образа жизни**	**3**
8.1	Здоровье человека как индивидуальная и общественная ценность.	1
8.2	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1
8.3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1
9	**Тема №9 Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье**	**3**
9.1	Ранние половые связи и их последствия.	1
9.2	Инфекции, передаваемые половым путем.	1
9.3	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1
10	**Тема №10 Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья**	**3**
10.1	Брак и семья	1
10.2	Семья и здоровый образ жизни человека.	1
10.3	Основы семейного права в Российской Федерации	1
11	**Тема №11 Оказание первой медицинской помощи**	**2**
11.1	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1
11.2	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1
	Всего часов	**34**

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик **должен знать**:

♦ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопас-
ности;

♦ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности
при активном отдыхе в природных условиях;

♦ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению бе-
зопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации
борьбы с терроризмом

♦ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

♦ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;

♦ правила поведения при угрозе террористического акта;

♦ государственную политику противодействия наркотизму;

♦ основные меры по профилактике наркомании.

должен уметь:

♦ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их ха-
рактерным признакам;

♦ принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при воз-
никновении чрезвычайных ситуаций;

♦ действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила лич-
ной безопасности;

♦ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

♦ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

♦ обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природ-
ного, техногенного и социального характера;

♦ активного отдыха в природных условиях;

♦ оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
соблюдения норм здорового образа жизни.

Формирование учебно-познавательных компетенций через обучение:

- постановке целей и организации её достижения;
- организации планирования, проведения анализа, рефлексии, самооценке своей учебно-познавательной деятельности;
- постановке познавательных задач и выдвижение гипотезы; использованию элементов вероятностных и статистических методов познания; умению описывать результаты, умению формулировать выводы.

Формирование коммуникативных компетенций через обучение:
- разным видам речевой деятельности (монолог, диалог, выступление);
- способам совместной деятельности в группе, приемам действий в ситуациях общения.

Формирование информационных компетенций через обучение:
- навыкам работы с различными источниками информации: книгами, журналами, справочниками, энциклопедиями, Интернет;
- самостоятельному поиску, извлечению, систематизации, анализу и отбору необходимой информации для разработки памяток.