

  
Утверждаю  
Руководитель ШСК «Импульс»  
МАОУ «Школа №161»  
Стрижова Н.В.  
01.09.2022г

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально – значимых мероприятий  
МАОУ «Школа №161» на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний. разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель ШСК «Импульс», Стрижова Н.В., Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе. Руководитель ШСК «Импульс», Стрижова Н.В
Организация секций.	Сентябрь	Руководитель ШСК «Импульс», Стрижова Н.В
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В.
<b>2. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Классные руководители 1-11 классов
<b>3. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
Организация работы спортивных секций и групп внеурочной деятельности	сентябрь	Заместитель директора по ВР
«День здоровья и спорта»	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Проведение соревнований школьного этапа «Президентские спортивные игры»	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Проведение соревнований школьного этапа «Президентские состязания»	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьный этап соревнований по баскетболу	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьный этап соревнований по настольному теннису	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Участие команды школы в областном этапе «Кросс нации»	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Участие в областных соревнованиях по кроссу «Осенний лес»	октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В.
Районные соревнования по шашкам	декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Макарова О.Е.
Областные соревнования по легкой атлетике «Приз зимних каникул».	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В.
Районные соревнования по настольному теннису «Новогодние старты».	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьные соревнования «Веселые старты» 1-4 класс	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Районные соревнования «Хоккей в валенках».	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьные соревнования «Олимпийский спринт» по лыжным гонкам	январь	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК

Районные соревнования по лыжным гонкам	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьный «Смотр строя и песни» 5-11 класс	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьные соревнования посвященные дню «Защитников Отечества». Военно-спортивный праздник.9-11 классы	февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Районные соревнования по волейболу	март	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьная неделя «Здоровья и спорта»	март	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Районные соревнования «Веселые старты».	март	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Районные соревнования «Стригинская лыжня»	март	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Районные соревнования «Президентские спортивные игры по баскетболу 3х3».	апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Районные соревнования по легкой атлетике «Президентские спортивные игры».	апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Областной весенний кросс	апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Стрижова Н.В.
Районная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.	май	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
Школьный праздник к дню «Защиты детей»	май	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Учителя ФК
<b>4. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Стрижова Н.В. Классные руководители 1-11 классов